

真の働き方改革のノウハウを学び、働き方を変えていきませんか？

参加～コンサルまで完全無料！

働き方改革推進 リーダー養成講座

全3回

主催：愛媛県／共催：愛媛県働き方改革包括支援プラザ
企画・運営：株式会社ワーク・ライフバランス

- ・前年比売上高 **111%**！
- ・新卒応募者数 **3.5倍**！
- ・残業削減月平均 **10時間**！

等の成果が、(株)ワーク・ライフバランスが
手がけた同様事業で創出されています！！



HIMEBOSS

ひめボス

本質を学び、本気で実践する **3日間** &more*

* 講座当日の参加以外にも、各企業からの参加者や現場における実践を前提として、コンサルタントによる個別フォローがセットになったプログラムです。

本当にやる！

実力がつく！

安心の体制！

1 現場の働き方 改革を実践する

参加企業内で「モデルチーム」を選定いただき、養成講座での学びとコンサルタントによる個別フォローを活用して、本講座の期間中、実際に働き方の見直し活動を行っていただきます。

2 社内の推進リー ダーになれる

養成講座での学びや他社との情報共有などを通じて、会社全体を支える人事担当者や現場で活動するチームリーダーが大きく成長し、自社内で働き方改革の取組みを牽引できる人材が生まれます。

3 コンサルの個別 フォロー付き

コンサルタントが企業内の推進リーダーと相談しながら、モデルチームの活動を個別フォローします。取組みの横展開や社内外発信に役立つレポート作成もサポートします。(詳細裏面)

日時

第1回 **7/31(水)** 13:00-15:30
第2回 **9/18(水)** 13:00-15:30
第3回 **12/18(水)** 13:00-15:30

※各回終了後、計3回の個別フォローを実施します！

講師

株式会社ワーク・ライフバランス
働き方改革コンサルタント

滝沢 雄太



- ・Gallup認定ストレンクスコーチ
- ・国際コーチング連盟(ICF)プロフェッショナル認定コーチ
- ・グロービス経営大学院大学経営研究科経営専攻 修了(MBA)

金融・コンサル業界での経験があり、関わったクライアントがその後“自走”し続けることができるシステムや環境の構築に心を配りながらコンサルティングを精力的に遂行する。

山崎 純平



- ・(一財)生涯学習開発財団認定コーチ
- ・キャリアコンサルタント
- ・石川県男女共同参画審議会委員

前職では次世代油圧ショベルのエンジン設計に従事し、製造業をはじめとした中小企業や千葉県庁など地方自治体のコンサルティング経験を持つ。また特許庁を始めた講師経験多数。

場所

愛媛県男女共同参画センター
(〒791-8014 愛媛県松山市山越町450番地)

対象

県内企業の**経営者、人事担当者、
職場リーダー**など(各社2名まで)

参加費

無料

定員

10社

参加条件

見直し活動を実践するチームを事前に選定してください

講座での学びを踏まえ、実際に社内のチーム（部署）にて働き方改革を実践する講座です。
10名以内の普段一緒に仕事をする枠組み（係や班、チーム等）をモデルチームとして1チーム選定してください。

参加対象者

人事担当者・取組チームのリーダーから各1名(計2名)

会社からの活動支援・現場での活動が両輪で行えるよう、人事担当とチームリーダーの2名で参加の上取り組んでください。

留意点

モデルチームにおける活動は現場主体です。推進リーダーやチームリーダー、コンサルタントから目標や活動内容について指示するものではありません。現場主体で目標を設定し取組みを推進する方法を、本養成講座ではお伝えし支援いたします。

講座1回目

7/31(水) 13:00-15:30

取組みへの理解、課題抽出

働き方改革が求められる背景を正しく理解しながら、職場課題を抽出。自社の自らの役割を明確にします。また、自社の現状把握と、今の時代に求められる新しい視点、取組みの工夫点を学びます。

■働き方改革とは？

- ・社会的背景
- ・ワーク・ライフバランスの正しい理解

■働き方を見直す活動の進め方を学ぶ

- ・活動の基本的な考え方と具体的な進め方
- ・成功のカギを握る見直し会議と進め方のコツ
- ・チームの目標設定の必要性

講座2回目

9/18(水) 13:00-15:30

見直しの共有・最適化

自社で実践した参加企業同士の経験を共有・議論し、最適な推進方法、働き方改革を相互に学びます。

■各社の進捗や取組み事例の共有

- ・うまくいったこと／いかなかったことの共有
- 自分だったらどうするか？ディスカッション

■自社を題材に課題解決を考える

- ・自社で推進する上での課題解決、工夫

■コンサルタントからアドバイス

- ・課題解決への考察や先進事例を提供

講座3回目

12/18(水) 13:00-15:30

具体化し、取組み継続へ

参加企業同士の進捗状況の共有により、自社の働き方改革に関するアイデアを習得。今後も継続して取り組んでいくため参加企業による行動宣言と交流会を行います。

■各社の進捗や取組み事例の共有

- ・うまくいったこと／いかなかったことの共有
- 導き出される具体的な見直しのアイデアは？

■コンサルタントからアドバイス

- ・これまでの見直し結果を踏まえ考察・助言を提供

■今後も継続的に取り組むために

- ・取組みの情報交換を目的とした交流会を実施

個別フォロー

本気で成功事例をつくる

参加企業内で選定し実際に働き方の見直し活動を行う「モデルチーム」をコンサルタントが3回にわたり個別フォロー。社内の成功事例を本気でつくりまします。

■万全なスタートを切るための支援

- ・活動開始の準備や推進体制についてアドバイス

■取組みにつまずかないための支援

- ・取組み初期には不安や失敗がつきもの。心理的安全性高く建設的な議論ができるようサポート

■取組みが加速するための具体的支援

- ・課題解決のためのフレームワークや事例の提供、取組みの成果を可視化するサポート等

候補日*原則候補内実施・別日希望要相談

1回目: 8/26(月), 27(火)

2回目: 9/19(木), 20(金)

3回目: 10/28(月), 29(火)

意欲・熱意のある企業のご応募をお待ちしています！！

ご相談やご不明な点がある場合は、下記お問い合わせ先までお気軽にご連絡ください。

※お申込み多数の場合は、申込フォームの内容をもとに選考させていただきます。



お申込み：7/5(金) 23:59迄

*選考結果通知：7/18頃を予定しています。

←左記QRコード又はURLよりフォーム
にアクセスし、お申込みください。

<https://x.gd/upsxw>

主催

愛媛県 保健福祉部 生きがい推進局
子育て支援課 少子化対策・男女参画室
TEL：089-912-2332（係直通）

お問い合わせ

株式会社ワーク・ライフバランス
TEL：03-5730-3081
MAIL：customer@work-life-b.com